

## *Prácticas de la Antigüedad para Tiempos Modernos*

# **Detoxificando, Rejuveneciendo y Nutriendo la Mente, el Cuerpo y el Espíritu**

**Rosario, Argentina  
Noviembre 27 & 28, 2010**

**Seminario y citas individuales conducidas por Dr. Miles Reid  
y Aerin Alexander**



### *Primavera del 2010, tiempo para renacer*

El ciclo de la primavera trae la oportunidad de incrementar la confianza en nosotros mismos y de nutrir nuestros propósitos al pausar y recapitular situaciones de rigidez y enojo y transformarlas en percepciones de fluidez y balance. En nuestras relación con nosotros mismos y con los demás, podemos liberar nuestra energía y renovar nuestro espíritu. Una gran vitalidad puede venir de esta alquimia!

Según los antiguos chinos, la primavera es el momento para traer salud y vitalidad a los órganos del hígado y la vesícula biliar, que fisiológicamente regulan la fortaleza y el bienestar de nuestros tendones y articulaciones, de los ojos, y la distribución de la energía proveniente de los alimentos que tomamos. Asimismo, se vinculan con la capacidad de tomar decisiones, actuar y activar nuestros sueños—el inicio de ciclos de crecimiento.

Para culturas autóctonas de las Américas como la tradición de los videntes del México antiguo, toda renovación o inicio de ciclos comienza con una experiencia de pérdida o muerte, seguida de un período de transformación que se manifiesta luego en el

nacimiento de algo nuevo. Los ciclos de transformaciones a través del tiempo nos llevan a un nuevo ritmo, a una nueva respiración y a nuevas posibilidades de renacer.

En este seminario, que integra las tradiciones occidental y oriental a las prácticas de curación, vamos a profundizar sobre los ciclos en todos los niveles—en el arco de una vida y en el arco de un día—a volvernos conscientes de cómo afectan a nuestro cuerpo y aprender a fluir con los cambios que nos llegan, para mejorar nuestro vivir diario.

**Los participantes serán guiados a través del arco de un día, con sesiones enfocadas en prácticas para la mañana, la tarde y la noche.** Aprenderemos acerca de los ciclos de los órganos internos y la relación entre la respiración y el movimiento, y el profundo impacto de los pensamientos y las intenciones en el cuerpo. Se llevarán a casa los fundamentos de un programa de desintoxicación completa que integra prácticas antiguas con información de vanguardia en neurobiología y ciencias biológicas.

Las sesiones incluyen movimientos físicos y energéticos, respiraciones, Qigong para el sueño y prácticas de sonidos, para facilitar una desintoxicación emocional de los órganos internos.

El seminario será conducido por el Dr. Reid Miles, médico y acupunturista, Aerin Alexander, Licenciada en Kinesiología, y Silvina Perrotta, psicóloga y terapeuta bioenergetista. Miles y Aerin son fundadores de la clínica de medicina integrativa Tilo Medical & Acupuncture en Los Angeles, California y aprendices directos de los estudiantes de don Juan Matus: Carlos Castaneda, Taisha Abelar, Carol Tiggs y Florinda Donner-Grau. Silvana Perrotta es miembro y docente en el Instituto Argentino de Analisis Bioenergetico.

Para obtener más información por favor visite: [tilomedical.com](http://tilomedical.com)

## Calendario

### **Sábado, 27 de noviembre**

10:00 a 13:00hrs.	<b>Sesión 1</b>
13:00 a 15:00hrs.	Almuerzo
15:00 a 17:30hrs.	<b>Sesión 2</b>
17:30 a 19:00hrs.	Receso
19:00 a 21:00hrs.	<b>Sesión 3</b>



### **Domingo, 28 de noviembre**

10:00 a 13:00hrs.	<b>Sesión 4</b>
-------------------	-----------------

## **Costo del Seminario**

**U\$D 110**

**Por favor, contacte a los organizadores para conocer acerca de las opciones de pago en cuotas.**

## **Idioma**

El taller se conducirá en castellano. Se ofrece traducción simultánea al inglés para pequeños grupos (mínimo 5 personas)

## **Contacto**

**mail:** [tiloeventos@gmail.com](mailto:tiloeventos@gmail.com)

**teléfonos:**

**Silvina 011-4552 8851    lunes a viernes de 21 a 22 hrs**

**Marisa 03472-15620814    lunes a viernes de 16 a 19 hrs.**

## **Domingo, 28 de noviembre**

**15:00hrs    Comienzo de Tratamientos y consultas Individuales\***

**Los tratamientos se darán para el manejo del dolor, stress, insomnio, y otras dolencias. Además, se darán protocolos individualizados, diseñados específicamente para la limpieza y desintoxicación del organismo, en conjunción con el programa presentado en el taller.**

\* Los tratamientos individuales se ofrecerán en Rosario y Buenos Aires.

Rosario: el domingo 28/11 y lunes 29/11

Buenos Aires: del martes 30/11 al sábado 4/12

**Para aquellos que también se registran para el seminario se dará un descuento del 10% sobre el costo de los tratamientos individuales.**

## **Costos de las Consultas individuales:**

Aerin Alexander (90') US\$85

Dr. Reid visita inicial (105') US\$95, visitas de seguimiento (75') US\$80

Para mayor información acerca de las consultas y tratamientos individuales por favor ir a la siguiente página: [Tratamientos Individuales](#)

## **Información y registro para citas individuales**

**mail:** [tiloargentina@gmail.com](mailto:tiloargentina@gmail.com)

**teléfono:**

**Calista 011-154424 7070**

*\*La secuencia de fotos al comienzo es por CapPiper's*