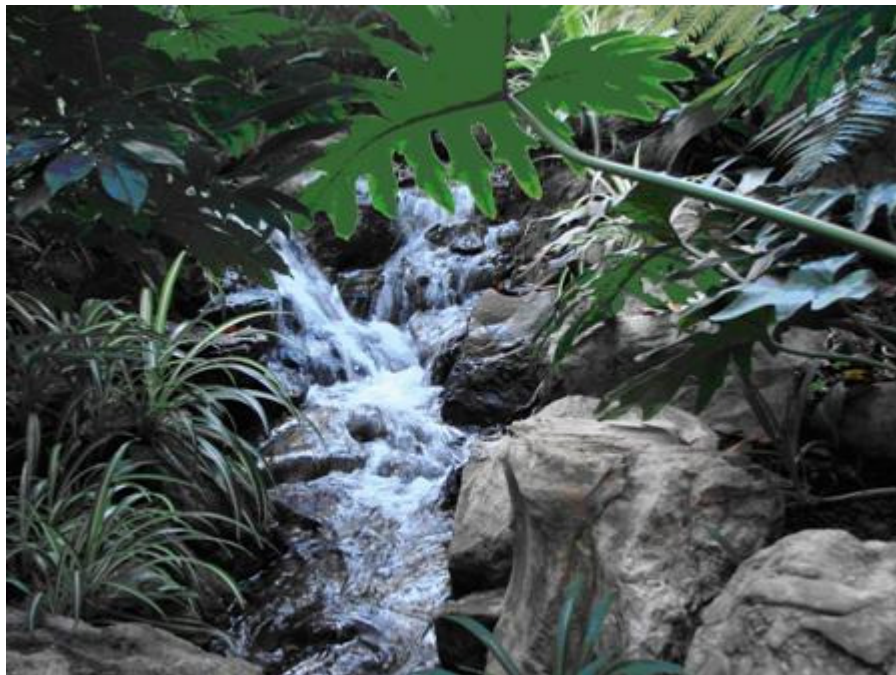


Abbiamo il piacere di annunciare che

Il Dr. Miles Reid

Sarà dal 29 Ottobre al 2 Novembre 2009
In Verona provincia



Nel corso di questi giorni il Dr. Miles offrirà:

*** Trattamento individuale di Medicina Cinese (agopuntura, erborologia cinese, aspetti nutrizionali) e Medicina Integrata.**

Sessioni individuali di 2 ore circa

29 -30 Ottobre e 2 Novembre dalle 9 alle 18

*** Mini-workshop sul tema "Le Quattro Chiavi Del Benessere"**

Venerdì 30 Ottobre dalle 19 alle 22



Dr. Miles Reid L.Ac., Dipl. Ac., Dipl. C.H.

Il Dr. Miles Reid è un Agopuntore Specializzato (titolo universitario valido per lo Stato della California) e diplomato in Agopuntura e Erboristeria Cinese (titolo valido per gli Stati Uniti). Medico argentino, laureato presso l'Università di Medicina di Buenos Aires, specializzato in medicina familiare prima del suo trasferimento negli Stati Uniti. Ha completato con la lode il suo Dottorato in Medicina Tradizionale Cinese presso l'Università Yo San di Marina Rey in California dove attualmente è un docente della Facoltà.

Oltre al suo addestramento medico formale, il Dr. Reid ha un grande interesse per le tradizioni sciamaniche dell'antico Messico, con più di dieci anni di addestramento sotto la tutela del Dr. Carlos Castaneda.

Attualmente il Dr. Reid pratica medicina integrata nella sua clinica privata, Tilo Medical & Acupunture, in West Los Angeles, California.

Maggiori informazioni su www.tilomedical.com

Trattamento Individuale



Chi può beneficiare di una consultazione con il Dr. Reid?

Chiunque abbia una malattia, anche recente o cronica, e che desidera una nuova guida su come migliorare, oppure per ricevere un miglioramento della salute, o un aumento della vitalità. E' adatta per entrambi i sessi, di tutte le età e bambini di età superiore ai 5 anni.

Trattamento Preventivo

Tuttavia, **NON E' NECESSARIO** essere ammalati per beneficiare di un trattamento. Uno dei suoi principali obiettivi è quello di promuovere l'equilibrio e la salute, non solo per correggere i problemi una volta che si sono presentati come malattia o sintomi. Molti pazienti fanno i trattamenti per rafforzare il sistema immunitario, migliorare la concentrazione e l'energia generale o dormire meglio per ripristinare i sistemi del corpo.

Programma Disintossicante

Dr Reid offrirà un programma disintossicante individuale per coloro che stanno cercando un grande impulso di ringiovanimento, attraverso la pulizia del fegato, dei reni, del tratto digestivo e della pelle. È un programma che dura 21 giorni, e può essere fatto continuando a fare le normali attività quotidiane. Ideale per equilibrare il corpo dello stress di tutti i giorni.

Il dr. Miles lavorerà in staff con due medici italiani.

Prezzo: Per la prima sessione: 180 euro - due ore circa

Seconda o successive 140 Euro - un'ora e mezza circa

Quando: Giovedì, 29, venerdì 30 Ottobre e Lunedì 2 Novembre. Dalle ore 9 E' necessario fissare un appuntamento, con il giorno e l'ora.

Dove: Al Centro Luce e Vita, in via Barbusi 5, a Carpi di Villabartolomea (Vr)

Trovate due allegati.

Uno con le informazioni sul trattamento che offre al primo appuntamento con lui (si possono richiedere diversi appuntamenti in questo momento) e un altro con alcune testimonianze da parte di alcuni dei suoi pazienti. Per favore, se siete interessati a rivedere questo materiale, dando loro una ben precisa idea di cosa aspettarsi dal suo primo consultazione, e altri che vogliono (ci auguriamo che questa visita sia l'inizio di tante altre).

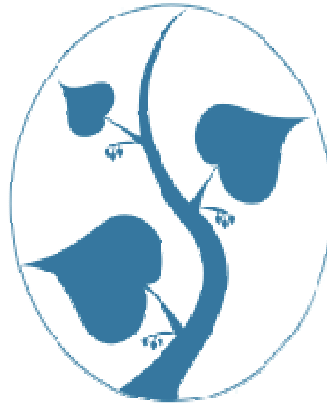
Nota: Se desiderate fare il programma disintossicante di 21 giorni con il Dr. Reid è necessario pianificare tre trattamenti.

Forma di pagamento: In contanti all'arrivo, o con Postpay in ufficio postale, facendo una ricarica a Stefania Montagna, carta numero 4023600451153284 indicandoci via e-mail o sms al 335 8295710 la data e l'ora in cui è stata effettuata la ricarica.



Annunciamo un workshop informale sui tema della salute e benessere, dal titolo:

“LE QUATTRO CHIAVI DEL BENESSERE”



Condotta dal Dr. Miles Reid

Venerdì 30 Ottobre alle ore 19 fino alle 22.

In Verona provincia

Questo seminario di 3-ore è stato concepito come un interscambio di domande e risposte, su questi argomenti:

- **Che cos'è il benessere?**
- **Quali sono le cose essenziali per mantenere uno stato di benessere?**
- **Come posso applicare questi principi nella mia vita?**
-

Questo workshop è presentato da Miles Reid dottore in medicina e agopuntore, con Aerin Alexander, M.S., GCFP, che è certificata come insegnante di ®Sleep Therapy e che presenterà la sensazione del benessere nel dormire. Entrambi, Miles e Aerin sono diretti apprendisti del noto autore e antropologo Carlos Castaneda, e sotto la sua guida hanno studiato le tradizioni sciamaniche dell'antico Messico.

Questo workshop è inteso per le persone che sono interessate alla longevità e felicità, ad un approccio olistico delle loro salute.

Centro Luce & Vita: + 39 0442 92454, cell. 338 4370685 * yoga.vita@libero.it www.yogavita.it

L'incontro sarà una presentazione del Dr. Miles Reid, un professionista di medicina integrata da Los Angeles, California, che visiterà l'Europa per presentare questo seminario e per trattamenti individuali.

Il workshop è inteso per le persone interessate nella longevità e felicità, ed un approccio olistico alla loro salute.

La dinamica di questa lezione speciale avrà la forma di un colloquio interattivo intercalati con la pratica e la spiegazione di una serie di movimenti di Qigong per l'autoguarigione. Ci sarà anche una sessione guidata di silenzio dove i partecipanti saranno focalizzati a sperimentare il benessere.

"Sono un professionista in medicina per la mente, corpo e spirito, o si potrebbe dire che pratico la medicina del benessere. Vorrei condividere con voi, durante questo incontro di tre ore, la mia esperienza per favorire il benessere, ovvero l'integrazione di questi tre aspetti dell'essere in una unità coesa, e come la mente e lo spirito influenzano il corpo."

Dr Miles Reid

Questi sono alcuni degli argomenti che andremo ad affrontare e che hanno un impatto diretto verso il proprio benessere:

Che cosa dici a te stesso?

Che cosa mangi?

Come dormi alla notte?

Che cosa fai prima di andare a letto e subito dopo il risveglio?

Come sono le tue relazioni con gli altri?

DOV' È IL MOVIMENTO NELLA TUA VITA?

L'etichetta della malattia è un componente importante che andiamo ad affrontare durante il seminario, poiché gli aspetti emotivi e sociali sono alcune delle cause sottostanti alla malattia. Il campo dell'immunologia neuro-endocrina ha fatto delle profonde scoperte sulla relazione tra queste componenti con le cellule e i tessuti nel corpo.

Se dici: "mi fai ammalare" o "questo non funzionerà!" o "mi odio" questo è quello che alle cellule viene comandato. La domanda ai partecipanti sarà: "come posso cambiare questa chimica nel mio corpo in una sorgente di benessere?"

Le quattro chiavi del benessere:

- 1- cosa dici a te stesso
- 2- che cosa mangi
- 3- come dormi
- 4- come ti relazioni con gli altri

IL CONCETTO DI BENESSERE:

Il concetto di benessere comprende l'idea di vedere sé stessi come esseri. Usiamo la parola essere e non persona, perché il termine essere ha una connotazione più ampia. Essere include l'aspetto fisico, *il corpo* (come essere consapevole che abbiamo le ginocchia, le spalle, i gomiti e li percepiamo, vediamo come si sentono. Uno potrebbe anche essere consapevole come si sentono gli organi interni, il fegato, i polmoni). L'essere include anche i pensieri, ed emozioni, *la mente*, e c'è anche spazio per qualche cosa d'altro, più intangibile, qualche cosa di difficile da definire, ma che può essere certamente sperimentato, lo potremmo chiamare *spirito*, la capacità di sentirsi connessi dentro alle nostre parti e a ogni cosa che ci circonda.

LA GUARIGIONE

La guarigione è un meccanismo interiore che l'organismo umano possiede, una forza trainante sofisticata e complessa.

Per natura, noi tendiamo alla guarigione; è lo stato del corpo più economico, in termini di costo energetico.

Perciò, abbiamo questa forza trainante a nostro favore, per tutto il tempo. Quando mi ammalo, spesso penso a questo, di avere, dietro di me, un potente impulso e la capacità di curare quello che non sta funzionando.

Ci è stato insegnato che quando c'è una malattia, è un intervento esterno che causa la cura. Se un paziente ha una polmonite grave, e gli diamo l'antibiotico, crediamo che sia l'antibiotico che la cura, ma quello che fa l'antibiotico è di ridurre il numero di organismi antibiotici, come i batteri, a quei livelli dove il sovraccarico sistema immunitario si possa prendere cura degli invasori rimanenti. In definitiva, è il nostro meccanismo di guarigione, il nostro sistema immunitario, il vero responsabile della cura.

Così, dalla prospettiva della guarigione che proviene dal proprio interno, sia un modo per elevare le capacità di guarigione, e possiamo cercare "quello che c'è nella strada", che ostruisce la risposta di guarigione, e trovare il modo per ripulire, in modo che il corpo possa fare quello che è il suo lavoro spontaneo.

Tutti possono partecipare a questo dinamico mini-workshop di 3 ore.

Luogo del seminario: Agriturismo La Pila, Via Pila, 42, Spinimbecco di Villabartolomea (Verona)

Orario: dalle 19 alle 23, Venerdì 30 Ottobre

Opzioni per l'iscrizione:

- **Solo partecipazione al seminario** 55 Euro.
- **Programma di formazione professionale Sounder Sleep (sabato e domenica) e Seminario Le Quattro Chiavi del Benessere con Miles Reid (venerdì sera):** 315 Euro.

Cosa portare: Materassino, cuscino, coperte o altro che potreste avere bisogno per stare comodamente seduti sul pavimento.

Informazioni e iscrizioni

Centro Luce & Vita:

+39 0442 92454, cell. 338 4370584, cell. 335 8295710

Email yoga.vita@libero.it

www.yogavita.it

Indirizzo Skype: nellocecon

Visto il numero limitato di posti l'iscrizione al seminario deve essere confermata tramite una email di adesione, da inviare a yoga.vita@libero.it

Alloggio Il seminario verrà svolto presso L'Agiturismo La Pila dove è possibile pernottare in camera doppia, per persona, colazione inclusa al costo di 40 Euro per notte

Centro Luce & Vita: + 39 0442 92454, cell. 338 4370685 * yoga.vita@libero.it www.yogavita.it

Pagamenti

Tramite bonifico bancario a Nello Ceccon, Via Borgonovo 440 Castagnaro (Vr) cap. 37043, Banca Popolare di Verona Agenzia di Villabartolomea (Vr) codice IBAN IT46U0518859950000000800370

Anche con Postpay in ufficio postale, facendo una ricarica a Stefania Montagna, carta numero 4023600451153284 indicandoci via e-mail la data e l'ora in cui è stata effettuata la ricarica.

Informazioni generali sul trattamento con il Dr. Miles Reid

Qual è la filosofia medica con cui lavora?

Il Dr. Reid offre ai suoi pazienti trattamenti di agopuntura tradizionale nel contesto di una medicina integrata.

Applica i protocolli e i metodi di agopuntura tradizionale di dimostrata efficacia, appropriati e adatti alle esigenze di ciascun paziente, in sintonia e collaborazione con qualsiasi altro precedente trattamento che potrebbe essere in corso. La filosofia del suo approccio alla medicina è "in primo luogo di prendere in considerazione le terapie naturali" che possono rafforzamento i meccanismi riparatori del corpo, riducendo al minimo gli effetti negativi o collaterale.

Il Dr. Miles Reid offre qualcosa che è raro nel settore, ha due lauree: una in Medicina Generale ed è anche medico in Medicina Tradizionale Cinese. Questo duplice formazione prevede una prospettiva ampia e di conoscenza che riguarda la sicurezza dei suoi pazienti.

Il trattamento di agopuntura include l'uso appropriato di altre arti mediche cinesi, come il massaggio Tui-Na, la moxibustione, la fitoterapia cinesi e una corretta alimentazione.

La medicina integrata migliora l'efficacia medica, combinando il meglio della biomedicina, con il contributo della medicina alternativa; ritiene la mente, il corpo e lo spirito come fattori incidenti nello stato di salute e la sua premessa fondamentale è che l'organismo è un tutto e tutte le sue parti sono interconnesse.

I trattamenti comprendono:

- Valutazione medica
- Orientamento nutrizionale
- Agopuntura
- Prescrizione di erbe
- Gestione del dolore

Valutazione medica completa:

Durante la prima visita viene fatta una valutazione clinica in una prospettiva unica e integrata con la Medicina cinese e le informazioni riguardo la medicina convenzionale.

Saranno prese in considerazione tutte le informazioni di diagnosi precedenti, i trattamenti prescritti, gli esami di laboratorio, ecc.

L'obiettivo principale di questa prima visita sarà, da un lato, la valutazione degli aspetti nutrizionali, degli stili di vita e nel diagnosticare quali sono i modelli che sono importanti in accordo alla medicina cinese, e per le modalità dei successivi trattamenti.

Potrebbe anche raccomandare alcuni esami riguardo il funzionamento degli organi e il comportamento metabolico - si tratta di un settore in prima linea nella scienza, sempre più accessibile in quanto il progetto genoma è stato completato parecchi anni fa - da qui possiamo discutere molti aspetti dello stato di salute e di intervenire in esso, utilizzando sostanze nutritive per migliorare la loro funzione.

Queste sono le cose che ci si può aspettare quando siete seguiti da un medico con questo approccio alla medicina, come è il Dott. Reid:

Prendetevi il tempo per parlare e spiegare la natura del problema in un linguaggio comprensibile.

Il dr. Reid vi spiega le opzioni del trattamento,

vi spiega gli effetti della dieta per la salute,

vi fa comprendere l'influenza e gli effetti delle erbe e dei integratori sulla salute,

vi fa comprendere l'interazione tra mente e corpo e l'effetto della medicina energetica.

Un aspetto essenziale della consultazione:

Nell'esperienza clinica, si vede sempre più chiaramente come i fattori emotivi e sociali siano sottostanti alle cause della malattia. Il campo dell'immunologia neuro-endocrina ha fatto profonde scoperte su questi fattori e il loro impatto

sulle cellule e i tessuti del corpo.

I medici convenzionali non hanno tempo per fare domande su argomenti di base come: in che modo il paziente gestisce lo stress? Che cosa lo rende felice? Le risposte a queste domande spesso forniscono importanti chiavi per stabilire il miglior approccio alla cura del paziente. Un medico di questa nuova medicina invece chiede: che cosa dici a te stesso? Che cosa mangi di solito? Come dormi la notte? Cosa fare prima di andare a dormire e al risveglio?

Viene incoraggiato inoltre il paziente a chiedere le opzioni disponibili e le informazioni, è invitato a raccontare come si sente interiormente, non solo esternamente, cioè, viene chiesto di raccontare non solo sintomi esteriori. La medicina del benessere è una medicina in cui tutto si relaziona con il tutto: abbiamo un corpo e che abbiamo i pensieri, le emozioni e siamo esseri sensibili. Durante questo primo incontro, quindi, viene fatta una valutazione integrale che tiene conto del corpo, della mente e dello spirito.

Orientamento Nutrizionale

Come parte delle sue sessioni di consultazione e di trattamento, il Dr. Reid valuterà gli aspetti della dieta e gli adattamenti da fare, che possono aiutare a guarire più velocemente e ad aumentare l'energia e la focalizzazione.

Dentro la visione della Medicina Cinese, le sostanze nutritive dalla dieta sono una componente fondamentale per capire come funziona il corpo. Ci sono diversi alimenti che hanno effetti specifici su organi specifici e il Dr. Reid consiglierà cosa è opportuno per la ogni particolare condizione. Egli considera le conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese sul tema del cibo, così come le informazioni nutrizionali d'avanguardia, nella prospettiva biomedica occidentale, includendo raccomandazioni verso supplementi nutrizionali di dimostrata efficacia dalla ricerca e dagli studi nutrizionali. Secondo i recenti progressi nella scienza della nutrizione nel contesto della nostra vita moderna e le esigenze poste dallo stress per il nostro corpo, sconosciuto a generazioni passate, è importante includere nella cure mediche adeguate misure di orientamento e consulenza per come integrare le sostanze nutritive negli alimenti che mangiamo ogni giorno. Questo è un settore emergente della medicina funzionale, cioè l'uso di una alimentazione mirata ad

avere un impatto positivo sulla funzione dei vari organi. La prescrizione di supplementi nutrizionali appropriati possono essere utilizzati come parte del normale regime alimentare, puntando ad una maggiore salute, vitalità e longevità globale attraverso la somministrazione di materiali naturali di cui ha bisogno il corpo.

Agopuntura

Che cos'è l'agopuntura? Come funziona? Come viene spiegata dalla scienza occidentale?

Oggi, nella maggior parte delle culture occidentali l'arte medica dell'agopuntura è considerata una medicina "alternativa". In realtà l'agopuntura e la fitoterapia Cinese sono trattamenti medici con circa 5.000 anni di esperienza. Una spiegazione di base è che l'agopuntura consiste nell'inserimento di aghi molto sottili nella parte superficiale del corpo, al fine di influenzare il funzionamento fisiologico.

In agopuntura, ciò che facciamo è ripristinare il flusso: pensate voi stessi come un fiume - il corpo in tutti noi è composto principalmente di acqua - se il flusso di questo fiume diventa stagnante, i nutrienti non possono andare dove sono richiesti, e si accumulano le tossine prodotte. L'agopuntura sblocca il flusso.

L'agopuntura ripristina l'equilibrio. La sua teoria di base è che il corpo ha una forza di carattere energetico che l'attraversa, una forza vitale denominata Qi (noto anche come chi o ki). Il Qi ha forze componenti opposte, composto, yin e yang, che quando si incontrano in equilibrio, lavorano insieme.

L'energia fluisce costantemente per queste due strade. Quando queste strade diventano bloccate, carenti, in eccesso, o non sono equilibrate, yin e yang diventano sbilanciati. e questo provoca la malattia. L'agopuntura ristabilisce l'equilibrio.

Il Qi costituisce tutte le attività essenziali della vita, comprese quelle spirituali, emotive, mentali e fisiche. La salute di una persona è determinata in base al flusso del Qi nel corpo che l'attraversa lungo i "meridiani" o specifici percorsi. I punti di agopuntura sono specifici luoghi in cui i meridiani arrivano alla superficie della pelle e sono facilmente accessibili attraverso gli aghi.

Dal punto di vista della scienza occidentale, i principali meccanismi di azione dell'agopuntura sembrano essere la stimolazione dei neurotrasmettitori e degli

ormoni neuro-specifici nel sistema nervoso, che colpiscono il sistema immunitario, regolano la risposta di guarigione e liberano i recettori biochimici che alleviano il dolore, come ad esempio le endorfine.

Nella prospettiva della Medicina Tradizionale Cinese i suoi effetti vengono descritti come il risultato del ripristino dell'equilibrio delle forze (Ying-Yang) nel corpo, che si traduce in benefici cambiamenti fisiologici.

Trattamento del dolore:

Forse uno dei più comuni e dimostrati effetti dell' agopuntura è il sollievo dal dolore, sia nella muscolatura scheletrica che negli organi interni. Ci sono molte combinazioni di elementi specificamente studiati per un'ampia varietà di sindromi dolorose. Queste sono alcune delle più comuni:

- Lesioni di tutti i tipi, croniche e acute.
- Dolori tendinei, muscolari e dei legamenti
- Mal di testa per tensioni o emicrania
- Dolori alla schiena e sciaticali
- Dolori allo stomaco da gastrite o ulcera
- Dolore addominale, per una varietà di cause
- Dolori premestruali
- Dolore causato da infiammazione o condizioni auto-immunitarie.
- Mal di gola o sinusite.

Prescrizioni fitoterapiche, di erbe:

Dr. Reid è un erborista con un master in Erboristeria Cinese. Come parte del trattamento, vengono fatte delle prescrizioni di erbe secondo la medicina naturale, previa valutazione delle condizioni.

