

Tenemos el placer de presentar al  
**Dr. Miles Reid**

Barcelona, del 5 al 9 de noviembre 2009



En el espacio de estos días, Miles ofrecerá:

- **Viernes 6 de Noviembre por la noche: Mini-seminario**  
*“Las cuatro llaves para el bienestar”*
- **Jueves 5, viernes 6 y lunes 9 de Noviembre: Consultas individuales y tratamientos de acupuntura y medicina integrativa**



**COSMIOBIOLOGICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)



### **Dr. Miles Reid L.Ac., Dipl. Ac., Dipl. C.H.**

Miles Reid es Licenciado en Acupuntura (título universitario válido para el Estado de California en EEUU) y Diplomado Nacional en Acupuntura y Herbología China (título válido para todo el territorio de EEUU). Médico argentino, graduado en la Universidad de Medicina de Buenos Aires, practicó medicina familiar antes de trasladarse a los Estados Unidos. Ha completado con altos honores su Doctorado en Medicina Tradicional China en la Universidad Yo San de Marina del Rey en California, donde ha sido docente de la facultad por siete años.

Además de su entrenamiento médico formal, el Dr. Reid tiene un gran interés en las tradiciones chamánicas del antiguo México, con más de 10 años de entrenamiento bajo la tutela del Dr. Carlos Castaneda.

Actualmente, el Dr. Reid practica medicina integrada en su clínica privada, Tilo Medical & Acupuncture, en West Los Angeles, California.

Más información sobre su trabajo: <http://www.tilomedical.com>



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

# Seminario acerca del Bienestar

(viernes, 6 noviembre de 19:00 a 22:00 h.)

## “Las Cuatro Llaves del Bienestar”



Este es un seminario de 3 horas concebido como un intercambio de preguntas y respuestas, sobre los siguientes temas:

- Qué es el bienestar?
- Cuáles son las bases para mantener el estatus de bienestar?
- Cómo aplicar estos principios en la vida diaria?

El seminario lo conducen el Dr. Miles Reid, doctor en Medicina y Acupuntor, y Aerin Alexander, maestra en la Terapia del Sueño “Sounder Sleep®”, que presentará la sección de bienestar y sueño. Ambos, Miles y Aerin han sido estudiantes del Dr. Carlos Castaneda, renombrado autor y antropólogo, con el que estudiaron las tradiciones chamánticas del Méjico antiguo.

Este seminario está orientado a la gente interesada en vivir con buena calidad de vida, con felicidad y en aprender a aproximarse a su salud de forma holística.

Algunos de los temas que cubriremos, por su impacto directo en la salud son:

- ¿Qué te dices a ti mismo?
- ¿Qué comes?



**COSMIOBIOLOGICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

- ¿Cómo duermes por la noche? ¿Qué haces antes de acostarte y antes de levantarte?
- ¿Cómo son tus relaciones con los demás?
- ¿Dónde está el “movimiento” en tu vida?

La dinámica de estas clases se basa en charlas interactivas, intercalando la práctica de ciertos movimientos de Qigong para auto-sanación. También habrá una sesión de 20 minutos de silencio, y se guiará a los participantes a centrarse en la experiencia del bienestar.

También trataremos el campo que estudia la profunda relación que hay entre el aspecto emocional y el estado de salud. Si decimos “me pones enfermo” o “esto no va a funcionar” o “me odio”, estos comandos afectan a nuestras células. La pregunta a los participantes será: “cómo actuar con esta química en mi cuerpo para conseguir bienestar”.

El concepto de bienestar supone verse a uno mismo como un ser vivo. La expresión “ser vivo” incluye un aspecto físico, un cuerpo (alguien consciente de que tiene rodillas, y hombros, y codos, y los siente, se preocupa de cómo están. Podríamos incluso estar atentos a cómo se sienten los órganos internos, el hígado, los pulmones...).

Ser vivo incluye los pensamientos, emociones, una mente, e incluso hay espacio para algo más intangible, que podríamos llamar espíritu, la capacidad de sentirse conectado con todas nuestras partes y con todo lo que nos rodea.

La curación es un mecanismo inherente al organismo, que es conducido por una fuerza conductora. Por naturaleza tendemos a sanar, y en términos de coste energético, es el estado más económico.

Cuando estamos enfermos, podemos pensar en eso: “detrás mio tengo un impulso poderoso y la capacidad de cambiar lo que no funciona”

Desde el punto de vista de la curación que viene desde dentro, podemos mirar qué es lo que está ahí en nuestro camino, obstaculizando nuestra respuesta curativa, y encontrar maneras de limpiarlo, de manera que el cuerpo pueda hacer aquello a lo que está programado para funcionar.



**COSMIOBIOLOGICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

“Soy un practicante de la medicina del cuerpo, mente y espíritu, o también se podría decir, que practico la medicina del bienestar. Me gustaría compartir contigo, durante este seminario de 3 horas, mi experiencia fomentando el bienestar: integrar los 3 aspectos del ser en una unidad coherente, y ver cómo la mente y el espíritu afectan al cuerpo”

Dr. Miles Reid



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

**Lugar Seminario "Las 4 llaves del Bienestar":**

Hotel Acevi Villarroel  
c/. Villarroel, 106  
08011 Barcelona

**Autobús:** 14, 20, 37 y 59

**Metro:** Línea 1 (parada "Urgell") y Línea 5 (parada "Hospital Clínic")

**Horario Seminario "Las 4 llaves del Bienestar":**

Viernes, 6 de Noviembre, de 19:00 a 22:00 horas

**Información e inscripciones Seminario "Las 4 llaves del Bienestar":**

El importe del mini seminario es de //55€// (cincuenta y cinco euros) que deberán abonarse en la cuenta bancaria a continuación detallada, indicando su nombre y la palabra "Bienestar", a ser posible antes del 26 de octubre de 2009.

**"La Caixa"**  
**2100-2885-13-0200068635**

**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**  
C/Muntaner, 438 3º1ª  
Tel. 932 021 523 (Imma)  
[info@cosmobiotal.com](mailto:info@cosmobiotal.com)



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**  
c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiotal.com](http://www.cosmobiotal.com)

## Consultas individuales



*Quiénes pueden beneficiarse de una consulta con el Dr. Reid?*

**Cualquier persona con un padecimiento, reciente o crónico, que desee una nueva guía de cómo mejorarse, un impulso de salud o un incremento de vitalidad. Ambos sexos y todas las edades, mayores de 5 años, son bienvenidos.**

### **Tratamiento Preventivo**

NO se necesita estar enfermo para beneficiarse del tratamiento. Uno de sus focos principales de interés es promover el balance y la salud, no sólo corregir problemas una vez que ellos ya se han presentado como enfermedad o síntomas. Muchos pacientes toman tratamientos para fortalecer su sistema inmune, mejorar la concentración y la energía general o dormir mejor para reparar los sistemas del cuerpo.

### **Programa de detoxificación de 21 días**



**COSMIOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

El Dr. Reid ofrecerá un programa individualizado de detoxificación para aquellos interesados en un impulso rejuvenecedor profundo, a través de depurar el hígado, los riñones, el aparato digestivo y la piel. Tiene 21 días de duración y puede realizarse a la par de actividades cotidianas normales. Ideal para balancear el cuerpo de las tensiones del día a día.

**Nota: Para poder hacer un seguimiento y ahondar en tópicos de la consulta inicial, el Dr Reid recomienda tomar mas de una cita. Para los participantes del programa de 21-días de detoxificación, se requieren tres citas.**

### *Cuál es la filosofía médica con la que trabaja?*

El Dr. Reid ofrece a sus pacientes tratamientos tradicionales de acupuntura, dentro del contexto de una medicina integral.

Aplica métodos y protocolos tradicionales de acupuntura, de probada eficacia, adecuados a la sensibilidad y necesidades particulares de cada paciente, en armonía y conjunción con cualquier otro tipo de tratamiento que pudiera estarse siguiendo previamente a su visita con él. La filosofía de su aproximación a la medicina es “considerar primordialmente tratamientos naturales”, puesto que estos fortalecen nuestra salud y reparan los mecanismos de nuestro cuerpo, minimizando los efectos adversos o secundarios.

El Dr. Miles Reid ofrece algo que es raro en el campo: posee dos títulos, uno en Medicina General y otro como Doctor en Medicina China. Esta doble formación le otorga una perspectiva amplia y un conocimiento que incide en la seguridad de sus pacientes.



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

Los tratamientos de acupuntura incluyen el uso de modalidades propias del arte, tales como ventosas, Tui-Na y Moxibustión, la prescripción de una dieta adecuada y hierbas chinas.

La medicina integral busca mejorar el cuidado médico mediante la combinación de lo mejor de la biomedicina con el aporte de medicina alternativa, que considera mente, cuerpo y espíritu como factores incidentes en el estado de salud y tiene como premisa básica que el cuerpo es una totalidad y todas sus partes están interconectadas.

**Los tratamientos incluyen:**

- Evaluación Médica
- Orientación nutricional
- Acupuntura
- Prescripción herbal
- Manejo del dolor

**Evaluación médica completa:**

Durante su primera visita será evaluado desde la perspectiva única e integral de la medicina China y la información pertinente de la biomedicina convencional.

Será bienvenida toda información sobre estudios previos, tratamientos prescritos, reportes de laboratorio, etc., y todo ello será tomado en consideración.

El foco principal de esta primera visita, estará, por una parte, en la evaluación de la nutrición, el estilo de vida y el diagnóstico de patrones que son importantes de acuerdo con la medicina china, y, por otra, en las modalidades del tratamiento a seguir.

**Estas son las cosas que usted puede esperar al atenderse con un**



**COSMIOBIOLOGICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

**médico practicante de esta aproximación a la medicina, como lo es el Dr. Reid:**

Que tome tiempo para hablarle y explicarle la naturaleza de su problema en un lenguaje entendible.

Que le explique las opciones de tratamiento.

Que le explique los efectos de la dieta en su salud.

Entender la influencia y efectos de los suplementos y hierbas en su salud.

Entender la interacción entre cuerpo y mente y el efecto de la medicina energética.



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

## Testimonios

Llegué a consulta con el Dr. Reid debido a problemas ginecológicos: crecimiento desigual de los ovarios, miomas uterinos y una propensión a crear tumoraciones en los pechos, que me habían hecho pasar ya por dos cirugías.

Los oncólogos habían dicho que el problema era crónico y ante el riesgo de cáncer, las cirugías continuarían.

Desde la primera visita con el Dr. Reid, recibí una serie de recomendaciones y un tratamiento integral, que son hasta ahora la plataforma de renovada excelente salud y una ausencia total de mis antiguos malestares: el tamaño de los ovarios se ha equilibrado, los miomas desaparecieron y llevo ya seis años sin rastro de la inflamación, el dolor y las "bolitas", que hacían de las dos últimas semanas de mis ciclos menstruales una pesadilla.

Creo que la clave de este proceso de curación está, además de en el profundo conocimiento y síntesis de la medicina occidental y oriental que ha sabido hacer el Dr. Reid, en su asombrosa capacidad para ayudarme a relajar el estrés y cambiar hábitos emocionales y alimenticios que estaban dañando mi salud y mi nivel de energía.

Dra. Marcela Flores, Investigadora y profesora universitaria.

Ver a Miles después de que me fracturé un brazo fue una magnífica experiencia. Él inmediatamente hizo tiempo para verme, cancelando incluso compromisos personales. Su experiencia en medicina occidental es parte de su aproximación. Mucha de la medicina alternativa y popular menosprecia la medicina occidental y dicen que no es útil, pero él no piensa de ese modo. Yo recomendé a mi madre atenderse con él y esto es una muestra de lo mucho que lo respeto.

Brad Scoular, Los Angeles, Consultor de seguridad en salud y vida.'

Miles fue mi última oportunidad antes de una cirugía de cuello. Junto con acupuntura y hierbas, él también usó pruebas de laboratorio y terapia física. Después de dos meses de tratamiento, dejé completamente los analgésicos. El tiene una asombrosa habilidad para



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

ayudarte a salir del estrés de tu vida, lo que ayuda a la curación. Él tiene realmente un don para curar.

Gina Martucci, Redondo Beach, Agente de estado.

Miles Reid ha sido mi doctor holístico por más de 8 años. Su formación en medicina occidental me hizo fácil confiar en la transición a una medicina oriental, puesto que yo no estaba familiarizada con la acupuntura. El Dr. Reid no sólo me trató con la mejor atención, haciendo cuidadosas preguntas acerca de mi condición, sino también me hizo responsable de mi salud. Después de cada visita aprendo un poco más acerca de escuchar y cuidar de mi cuerpo.

Darien Donner, Los Angeles, Profesora

Miles es maravilloso, cuidadoso e impecable como persona y médico. He contado con su cuidado por diez años. Él hace muchas preguntas y es muy meticuloso en la determinación del problema. Es profesional y amable, sin ser paternalista.

Dra. Margarita Nieto, Los Angeles, Profesora universitaria

Mi experiencia con el Doctor Reid comenzó cuando yo no había conseguido por ningún medio ni tratamiento tener alivio. Tenía yo un dolor intenso en mi hombro, codo y muñeca. Mi esposa había descubierto al Dr Miles Reid y después de mi primer visita con él el dolor había casi desaparecido y en el segundo tratamiento una semana después, el dolor desapareció y no lo he vuelto a tener desde entonces. Antes de esto yo había vivido una agonía por cerca de cuatro meses. Él me ha ayudado con muchas otras cosas desde entonces, como inflamación y asma, entre otras cosas. He tenido asma toda mi vida lo que incluye todo tipo de asma. Después de la acupuntura y las hierbas chinas no he sufrido más síntomas. En breve, el Dr. Reid ha hecho una gran diferencia en mi vida y no tengo suficientes palabras para recomendarlo.

Fred Buell, Hawthorne, Analista en computación.



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

He sido paciente del Dr. Miles Reid por varios años. La sanación que he experimentado, bajo su guía y cuidado ha sido extraordinaria. Mediante una combinación de acupuntura, hierbas y suplementos especialmente formulados para el diario, estoy gozando en la medianía de mi vida la mejor salud que he tenido nunca. He terminado confiando en él, no sólo para el cuidado de largo plazo, sino también para la ocurrencia de gripes estacionales y alergias. Aprecio mucho su aproximación holística y su voluntad para trabajar con otros profesionales de la medicina si su paciente así lo desea. Como un proveedor primario de cuidados de la salud, considero al Dr. Reid entre lo mejor y lo recomendaría ampliamente a cualquiera sin importar la clase de problemas de salud que pudiera tener.

Patricia Spinoza, Los Angeles, Gerente de seguridad

Hice el programa de desintoxicación de 21 días. Algunos de mis achaques y dolores desaparecieron o disminuyeron enormemente. Mi mente también parece estar más clara, y puedo concentrarme más fácilmente. Hay un marcado mejoramiento en el nivel global de energía también. Recomiendo ampliamente este programa a cualquiera, incluyendo a quienes piensan que no tienen necesidad de un programa de desintoxicación del cuerpo. Eso era lo que yo pensaba y estaba equivocado.

Ken Hishberg, Estudiante.

Vi por primera vez al Dr. Reid hace dos años, cuando me lastimé una rodilla jugando tenis competitivo. Me trató con acupuntura y hierbas, así como con cierto trabajo manual y corporal. Dentro de algunas semanas, yo estaba de vuelta en la cancha y en un mes estuve lista para retomar mi programa de competencias. Gracias a su conocimiento y tratamiento mi rodilla se recobró completamente. Su modo de tratar cuerpo, mente y espíritu es lo que me motiva a hacer citas regulares. Durante los últimos dos años, el Dr. Reid me ha tratado de un desbalance hormonal, dolor de articulaciones y estrés. Él integra diagnóstico occidental con tratamientos orientales y me ayuda a ser un participante activo en mi propia salud y bienestar. Sabiduría, intuición e involucramiento. El Dr. Reid es un raro hallazgo.



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3º, 1ª - Tel. 93 202 15 23 (Imma) - [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)

Ellen Cajka, Manhattan Beach, Ama de casa y madre de familia.

### **Lugar Consultas Individuales y tratamientos de Acupuntura:**

AUREA'S

c/. Sardenya 261-263 (por debajo c/. Valencia) – Líneas metro 5 y 2  
(Sagrada Familia)  
08013 Barcelona

**Metro:** Líneas 5 y 2, parada "Sagrada Familia"

### **Horario Consultas Individuales y tratamientos de Acupuntura:**

Jueves 5, de 9:00 a 20:00 h., Viernes 6, de 9:00 a 16:00 h. y Lunes 9,  
de 9:00 a 20:00 h. - Noviembre 2009

### **Información e inscripciones de las Consultas Individuales:**

Precio 1ª visita: 180€ (45' + acupuntura de 45' a 60')

Precio 2ª visita: 140€ (30' + acupuntura de 45' a 60')

El importe de las visitas deberán abonarse por adelantado al menos una semana antes del inicio de las visitas, mediante transferencia bancaria, indicando su nombre y la palabra "Visita Miles" en el siguiente número de cuenta

**"La Caixa"**

**2100-2885-13-0200068635**

**Nota: Para poder hacer un seguimiento y ahondar en tópicos de la consulta inicial, el Dr Reid recomienda tomar mas de una cita. Para los participantes del programa de 21-días de detoxificación, se requieren tres citas.**

**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

**c/. Muntaner 438, 3º, 1ª – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)**

C/Muntaner, 438 3<sup>o</sup>1<sup>a</sup>  
Tel. 932 021 523 (Imma)  
[info@cosmobiological.com](mailto:info@cosmobiological.com)



**COSMOBIOTICAL INSTITUTE**

c/. Muntaner 438, 3<sup>o</sup>, 1<sup>a</sup> – Tel. 93 202 15 23 (Imma) – [www.cosmobiological.com](http://www.cosmobiological.com)