

Tenemos el agrado de anunciar la visita de:

Dr. Miles Reid

Buenos Aires, Argentina del 15 al 18 de diciembre 2009



En el espacio de estos días, Miles ofrecerá:

- **Consultas médicas, desde la perspectiva de la Medicina Integrativa.**
Evaluación médica tradicional y evaluación energética.
Tratamiento integral combinando medicina natural de hierbas, acupuntura y asesoramiento nutricional.
- **Programa de Detoxificación (tomando 3 citas médicas)**
El Dr. Reid ofrecerá un programa individualizado de detoxificación.
El mismo se desarrolla durante 21 días y puede realizarse mientras se continúa con las actividades diarias.

Martes 15, miércoles 16, jueves 17 y viernes 18 de diciembre de 2009



Dr. Miles Reid L.Ac., Dipl. Ac., Dipl. C.H.

Miles Reid es Licenciado en Acupuntura (título universitario válido para el Estado de California en EEUU) y Diplomado Nacional en Acupuntura y Herbología China (título válido para todo el territorio de EEUU).

Médico argentino, graduado en la Universidad de Medicina de Buenos Aires, practicó medicina familiar antes de trasladarse a los Estados Unidos. Ha completado con altos honores su Doctorado en Medicina Tradicional China en la Universidad Yo San de Marina del Rey en California, donde ha sido docente de la facultad por siete años.

Además de su entrenamiento médico formal, el Dr. Reid tiene un gran interés en las tradiciones chamánicas del antiguo México, con más de 10 años de entrenamiento bajo la tutela del Dr. Carlos Castaneda.

Actualmente, el Dr. Reid practica medicina integrada en su clínica privada, Tilo Medical & Acupuncture, en West Los Angeles, California.

Consultas individuales



Quiénes pueden beneficiarse de una consulta con el Dr. Reid?

Cualquier persona con un padecimiento, reciente o crónico, que desee una nueva guía de cómo mejorarse, un impulso de salud o un incremento de vitalidad. Ambos sexos y todas las edades, mayores de 5 años, son bienvenidos.

Tratamiento Preventivo

NO se necesita estar enfermo para beneficiarse del tratamiento. Uno de sus focos principales de interés es promover el equilibrio y la salud, no sólo corregir problemas una vez que ellos ya se han presentado como enfermedad o síntomas. Muchos pacientes toman tratamientos para fortalecer su sistema inmune, mejorar la concentración y la energía general o dormir mejor para reparar los sistemas del cuerpo.

Programa “Detox”

El Dr. Reid ofrecerá un programa individualizado de detoxificación para quienes busquen un impulso general de rejuvenecimiento a través de una purificación del hígado, los riñones, el tracto digestivo y la piel. El programa se desarrolla durante 21 días y puede realizarse mientras se continúa con las actividades diarias. Es ideal para equilibrar el cuerpo, contrarrestando los efectos del estrés diario.

Cuál es la filosofía médica con la que trabaja?

El Dr. Reid ofrece a sus pacientes tratamientos tradicionales de acupuntura, dentro del contexto de una medicina integral. Aplica métodos y protocolos tradicionales de acupuntura, de probada eficacia, adecuados a la sensibilidad y necesidades particulares de cada paciente, en armonía y conjunción con cualquier otro tipo de tratamiento que pudiera estarse siguiendo previamente a su visita con él. La filosofía de su aproximación a la medicina es “considerar primordialmente tratamientos naturales”, puesto que estos fortalecen nuestra salud y reparan los mecanismos de nuestro cuerpo, minimizando los efectos adversos o secundarios.

El Dr. Miles Reid ofrece algo que es raro en el campo: posee dos grados, uno en Medicina General y otro como Doctor en Medicina China. Esta doble formación le otorga una perspectiva amplia y un conocimiento que incide en la seguridad de sus pacientes.

Los tratamientos de acupuntura incluyen el uso de modalidades propias del arte, tales como ventosas, Tui-Na y Moxibustión, la prescripción de una dieta adecuada y hierbas chinas.

La medicina integral busca mejorar el cuidado médico mediante la combinación de lo mejor de la biomedicina con el aporte de medicina alternativa, que considera mente, cuerpo y espíritu como factores incidentes en el estado de salud y tiene como premisa básica que el cuerpo es una totalidad y todas sus partes están interconectadas.

Los tratamientos incluyen:

- Evaluación Médica
- Orientación nutricional
- Acupuntura
- Prescripción herbal
- Manejo del dolor

Evaluación médica completa:

Durante su primera visita será evaluado desde la perspectiva única e integral de la medicina China y la información pertinente de la biomedicina convencional. Será bienvenida toda información sobre estudios previos, tratamientos prescritos, reportes de laboratorio, etc., y todo ello será tomado en consideración.

El foco principal de esta primera visita, estará, por una parte, en la evaluación de la nutrición, el estilo de vida y el diagnóstico de patrones que son importantes de acuerdo con la medicina china, y, por otra, en las modalidades del tratamiento a seguir.

Podrían recomendarse también ciertos exámenes en torno al funcionamiento de los órganos y del comportamiento metabólico --esta es una área de vanguardia dentro de la ciencia, cada vez más accesible desde que el proyecto de genoma se completó hace algunos años-- a partir del que podemos analizar muchos aspectos del estado de nuestra salud e intervenir en él, a través de nutrientes, para mejorar su función.

Estas son las cosas que usted puede esperar al atenderse con un médico practicante de esta aproximación a la medicina, como lo es el Dr. Reid:

Que tome tiempo para hablarle y explicarle la naturaleza de su problema en un lenguaje entendible.

Que le explique las opciones de tratamiento.

Que le explique los efectos de la dieta en su salud.

Entender la influencia y efectos de los suplementos y hierbas en su salud.

Entender la interacción entre cuerpo y mente y el efecto de la medicina energética.

Un aspecto esencial de la consulta:

En la experiencia clínica, vemos cada vez con mayor claridad factores sociales y emocionales como causas subyacentes de la enfermedad. El campo de la inmunología neuroendocrina ha hecho profundos descubrimientos acerca de dichos factores y su impacto en las células y los tejidos del cuerpo.

Los médicos convencionales no se dan tiempo para preguntarse acerca de cuestiones básicas tales como: ¿cómo maneja el paciente el estrés? ¿qué cosas le hacen feliz? Las respuestas a esas preguntas frecuentemente proveen importantes claves para establecer la mejor aproximación al cuidado del paciente. Un médico de esta nueva medicina le preguntará: ¿qué suele decirse a sí mismo? ¿qué suele comer? ¿cómo duerme por la noche? ¿qué hace antes de irse a dormir y al despertar?

También se estimula al paciente a preguntar por opciones e información, se le pide que nos diga cómo se siente internamente, no sólo externamente, es decir, se le pregunta no sólo por los síntomas externos.

Una medicina de bienestar es una medicina donde todo se relaciona con todo: tenemos un cuerpo y tenemos pensamientos, emociones y somos seres sensibles. Durante esta primera sesión se hará, por lo tanto, una evaluación integral que tomará en cuenta mente, cuerpo y espíritu.

Orientación nutricional

Como parte de su consulta y sesiones de tratamiento, el Dr. Reid va a evaluar aspectos de su dieta y de los ajustes que pueden ayudarlo a sanar más rápidamente y a incrementar su energía y enfoque.

Dentro de la visión de la medicina china, los nutrientes de la dieta son un componente clave en el entendimiento de cómo funciona el cuerpo. Hay diferentes comidas que tienen efectos específicos en órganos específicos y el Dr. Reid va a aconsejarle lo mejor para su particular condición.

El considera el tradicional entendimiento de la medicina china acerca de la comida, tanto como la información de vanguardia en nutrición, desde la perspectiva biomédica occidental, incluyendo la recomendación de una variedad de suplementos nutritivos de probada eficacia por el área de investigación, en los estudios de nutrición.

De acuerdo con los avances recientes en la ciencia de la nutrición, en el contexto de nuestra vida moderna y con las demandas que supone el estrés para nuestro cuerpo, desconocido por generaciones pasadas, es importante incluir en el tratamiento médico orientación y consejo adecuado de cómo complementar los nutrientes que ingerimos en nuestra comida diaria. Este ha sido un campo emergente de la medicina funcional, es decir, el uso de una nutrición dirigida positivamente para tener impacto en la función de diferentes órganos. Una prescripción adecuada de suplementos nutritivos puede ser usada como parte regular de la dieta, apuntando al incremento de la salud, vitalidad y longevidad, mediante el suplemento amplio de los materiales naturales que el cuerpo necesita.

Acupuntura

¿Qué es la acupuntura? ¿Cómo funciona? ¿Cómo la explica la ciencia occidental?

Actualmente en la mayoría de las culturas occidentales el arte medicinal de la acupuntura se considera una medicina “alternativa”. En realidad la acupuntura y la medicina herbal china son tratamientos médicos con cerca de 5,000 años de antigüedad.

Una explicación muy básica es que la acupuntura es la inserción de agujas muy finas en la parte más superficial del cuerpo, con el fin de incidir en su funcionamiento físico.

En acupuntura, lo que queremos hacer es restaurar el flujo: piense en sí mismo como si fuera un río --el cuerpo de todos nosotros está hecho mayoritariamente de agua-- si el flujo del río se estanca, los nutrientes no pueden llegar a donde se requieren y los productos de desecho se acumulan. La acupuntura desbloquea ese flujo.

La acupuntura restaura el equilibrio. Su base es la teoría de que el cuerpo tiene una fuerza de carácter energético corriendo a través de él, una fuerza llamada Qi (también conocida como chi o ki). El Qi tiene fuerzas opuestas componentes, el ying y el yang, que cuando se encuentran en balance trabajan juntas.

La energía fluye constantemente por esas dos sendas. Cuando éstas se obstruyen o son deficientes, excesivas o están en desequilibrio, el ying y el yang salen de balance y esto causa enfermedad. La acupuntura recompone ese balance.

El Qi abarca todas las actividades esenciales de la vida, incluyendo sus aspectos espirituales, emocionales, mentales y físicos. La salud de una persona está determinada por el flujo del Qi en el cuerpo, que viaja a través de él a lo largo de “meridianos” o sendas especiales. Los puntos de acupuntura son locaciones específicas donde los meridianos se acercan a la superficie de la piel y son fácilmente accesibles por medio de las agujas.

Desde el punto de vista de la ciencia occidental, los mecanismos principales de acción de la acupuntura parecen ser la estimulación de neurotransmisores y neurohormonas específicos en el sistema nervioso, que afectan el sistema inmune, regulan las respuestas sanadoras y liberan bioquímicos, tales como las endorfinas, que alivian el dolor.

Desde su propia perspectiva, la medicina china describe sus efectos como el resultado de restaurar el balance de fuerzas (ying-yang) en el cuerpo, que traen como consecuencia cambios fisiológicos benéficos.

Prescripción herbal:

El doctor Reid tiene licencia como herbalista, con una maestría en herbología China. Como parte del tratamiento, recetará medicinas herbales naturales a sus pacientes, después de evaluar su condición.

INFORMES, RESERVAS Y INSCRIPCION

(54 11) 154 424-7070

tiloargentina@gmail.com

* Para mas información, visite el sitio: www.tilomedical.com (mayoritariamente en inglés)

Nota: Para poder hacer un seguimiento y ahondar en los temas de la consulta de 1º vez, el Dr Reid recomienda tomar mas de una cita. Para los participantes del programa de 21-días de detoxificación, se requieren tres citas.