

*Tenemos el gusto de anunciar una nueva visita de*

**Aerin Alexander  
&  
Miles Reid**

**Barcelona 20 al 24 de Mayo del 2010**



**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

**Seminario del Sistema del Sueño Sounder™**

Sábado 22 y Domingo 23 de Mayo

\*Ver anuncio adjunto

**Clase Detox:** Jueves 20 de mayo

**Consultas médicas y Tratamientos Individuales,  
Programa de Detoxificación**

Jueves 20, viernes 21 y domingo 23 de Mayo

## Consultas Terapéuticas y Tratamiento para el Insomnio con Aerin Alexander



Aerin es licenciada en la ciencia de la Kinesiología y tiene certificaciones en varios sistemas de educación somática y métodos de autocuración.

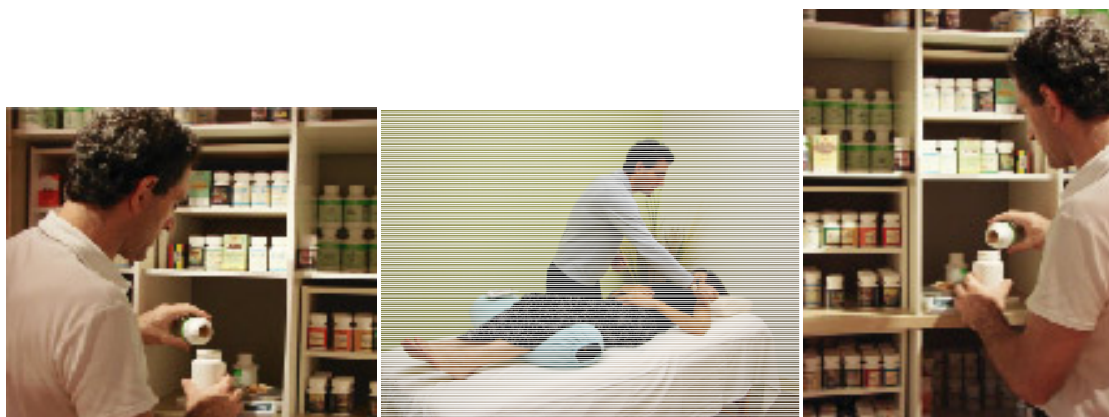
Ofrece tratamientos basados en la ciencia de la Kinesiología y en el *método Feldenkrais*® de educación somática: un proceso educativo que, a través de movimientos fáciles y suaves, y una adecuada orientación de la atención hacia los efectos que los mismos producen en los distintos aspectos de la persona, brindan a ésta la posibilidad de mejorar su funcionamiento cotidiano.

El método se basa en la premisa que el cuerpo es el principal vehículo de aprendizaje de los seres humanos. Más precisamente se basa en que el movimiento y la conciencia que tomamos de él, es la cualidad que nos permite modificar nuestra acción, mejorando su calidad y el bienestar no solo físico sino también emocional y mental.

Los tratamientos de Aerin no sólo ayudan a aliviar dolores físicos causados por accidentes o hábitos, sino también a crear un mayor bienestar emocional y mental. Aerin es profesora del *Sistema de Sueño Sounder*™ y trata casos de insomnio a través de técnicas de autocuración.

**INFORMES Y CITAS:**

## Consultas y tratamientos de Acupuntura y Medicina Integrativa con el Dr. Miles Reid



En el espacio de estos días, Miles ofrecerá:

- **Consultas médicas: *Evaluación médica tradicional y evaluación energética.***

Tratamiento integral combinando medicina natural de hierbas, acupuntura y asesoramiento nutricional.

\* Se recomienda tomar mas de una cita para ahondar en los tópicos de la consulta inicial.

- **Programa de Detoxificación**

El Dr. Reid ofrecerá un programa individualizado de detoxificación para aquellos interesados en un impulso rejuvenecedor profundo, a través de depurar el hígado, la

digestión y la piel. El mismo se desarrolla durante 21 días y puede realizarse mientras se continúa con las actividades diarias. Ideal para balancear el cuerpo de las tensiones del día.

\*Se requieren 3 citas para este programa

Para leer testimonios de las experiencias de pacientes por favor visite:

[www.tilomedical.com/testimonials.htm](http://www.tilomedical.com/testimonials.htm)

[www.tilomedical.com/testimonials\\_detox.htm](http://www.tilomedical.com/testimonials_detox.htm)

- **Clase Detox**

Esta presentación del programa de detoxificación está dirigida:

- A quienes estén tomando el programa, la charla será una clase introductoria para aprender los fundamentos, el desarrollo y los ejercicios que lo conforman. Los tratamientos incluidos en las consultas son acupuntura, auriculoterapia, masaje Tui Na y ventosas.
- Al el público en general, será una oportunidad de que conozcan el programa y se lleven herramientas prácticas para explorar en su hacer cotidiano. Participantes podrán realizar todos los otros aspectos del programa en casa, que consta en ejercicios, respiraciones y dieta acompañada con los suplementos nutricionales y hierbas correspondientes, que son suficientes para una experiencia definitiva del programa y sus beneficios para la salud.

***Quiénes pueden beneficiarse de una consulta con el Dr. Reid?***

**Cualquier persona con un padecimiento, reciente o crónico, que desee una nueva guía de cómo mejorarse, un impulso de salud o un incremento de vitalidad. Ambos sexos y todas las edades, mayores de 5 años, son bienvenidos.**

### **Tratamiento Preventivo**

NO se necesita estar enfermo para beneficiarse del tratamiento. Uno de sus focos principales de interés es promover el balance y la salud, no sólo corregir problemas una vez que ellos ya se han presentado como enfermedad o síntomas. Muchos pacientes toman tratamientos para fortalecer su sistema inmune, mejorar la concentración y la energía general o dormir mejor para reparar los sistemas del cuerpo.

### ***Cuál es la filosofía médica con la que trabaja?***

El Dr. Reid ofrece a sus pacientes tratamientos tradicionales de acupuntura, dentro del contexto de una medicina integral.

Aplica métodos y protocolos tradicionales de acupuntura, de probada eficacia, adecuados a la sensibilidad y necesidades particulares de cada paciente, en armonía y conjunción con cualquier otro tipo de tratamiento que pudiera estarse siguiendo previamente a su visita con él. La filosofía de su aproximación a la medicina es “considerar primordialmente tratamientos naturales”, puesto que estos fortalecen nuestra salud y reparan los mecanismos de nuestro cuerpo, minimizando los efectos adversos o secundarios.

### **Los tratamientos incluyen:**

- Evaluación Médica
- Acupuntura
- Orientación nutricional
- Prescripción herbal
- Manejo del dolor

**Estas son las cosas que usted puede esperar al atenderse con un médico practicante de esta aproximación a la medicina, como lo es el Dr. Reid:**

Que tome tiempo para hablarle y explicarle la naturaleza de su problema en un lenguaje entendible.

Que le explique las opciones de tratamiento.

Que le explique los efectos de la dieta en su salud.

Entender la influencia y efectos de los suplementos y hierbas en su salud.

Entender la interacción entre cuerpo y mente y el efecto de la medicina energética.

## **INFORMES Y CITAS:**



### **Aerin Alexander, M.S., GCFP**

Aerin Alexander, es licenciada en Kinesiología y es una Guild Certified Feldenkrais Practitioner (GCFP). Ha estado estudiando y enseñando movimiento en clases individuales y grupales durante los últimos 25 años, alrededor de todo el mundo. El foco principal de su trabajo ha sido el de guiar individuos a restaurar su habilidad funcional y recuperar recursos escondidos mediante la expansión de la conciencia kinestésica y corporal, y la recuperación del gozo y el placer del movimiento. Aerin tiene experiencia trabajando con

desordenes del sueño y está certificada como Terapeuta SOUNDER SLEEP®. Ha sido entrenada por el Dr. Carlos Castaneda y las estudiantes de don Juan Matus en las tradiciones chamánicas del México antiguo, conocidas actualmente como Tensegridad. Ha estado viajando por los dos continentes impartiendo seminarios y clases de Tensegridad durante los últimos 15 años. Es la co-fundadora y conforma el plantel de profesionales de la clínica Tilo Medical & Acupuncture, Los Angeles, California (Para más información, visite el sitio: [www.tilomedical.com](http://www.tilomedical.com)).



### **Dr. Miles Reid L.Ac., Dipl. Ac., Dipl. C.H.**

Miles Reid es Licenciado en Acupuntura (título universitario válido para el Estado de California en EEUU) y Diplomado Nacional en Acupuntura y Herbología China (título válido para todo el territorio de EEUU). Médico argentino, graduado en la Universidad de Medicina de Buenos Aires, practicó medicina familiar antes de trasladarse a los Estados Unidos. Ha completado con altos honores su Doctorado en Medicina Tradicional China en la Universidad Yo San de Marina del Rey en California, donde ha sido docente de la facultad por siete años.

Además de su entrenamiento médico formal, el Dr. Reid tiene un gran interés en las tradiciones chamánicas del antiguo México, con más de 10 años de entrenamiento bajo la tutela del Dr. Carlos Castaneda.

Actualmente, el Dr. Reid practica medicina integrada en su clínica privada, Tilo Medical & Acupuncture, en West Los Angeles, California.

Más información sobre su trabajo: <http://www.tilomedical.com>

