

Tenemos el gusto de anunciar una nueva visita del

**Dr. Miles Reid**

y la

**Lic. Aerin Alexander**

en Buenos Aires, Argentina

Diciembre 2007

#### **CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

##### **Dr. Miles Reid**

##### **Consultas médicas**

Jueves 6, Viernes 7, Sábado 8 y Domingo 9 de diciembre de 2007

##### **Lic. Aerin Alexander**

##### **Clases grupales del Método Feldenkrais®:**

Jueves 6, Viernes 7 y Sábado 8 de diciembre del 2007 de 9 a 10:30hs

##### **Clases grupales del sistema de ejercicios GYROTONIC®**

Jueves 6, Viernes 7 y Sábado 8 de diciembre de 19:30 a 21:30hs

##### **Tratamientos individuales**

Jueves 6, Viernes 7 y Sábado 8 diciembre del 2007

---

#### **LIC. Y KINES. AERIN ALEXANDER**

- Tratamientos individuales basados en la ciencia de la Kinesiología y en el método *Feldenkrais*® de educación somática: lentos y suaves movimientos, guiados con las manos de la terapeuta con el intento de desarrollar una mayor conciencia, de restaurar el equilibrio, la flexibilidad y la coordinación, así como también de aliviar dolores.
- *Sleep Therapy*® -*Terapia del Sueño*- es un sistema de respiraciones y movimientos que reestablecen el ciclo normal del dormir reduciendo problemas de insomnio o stress.
- *Bones for Life*® es una rama del método *Feldenkrais*® que se enfoca en fortalecer la densidad de los huesos.

#### **DR. MILES REID**

##### **Consultas Médicas**

- Consultas individuales desde la perspectiva de la Medicina Integrativa: evaluación médica tradicional y evaluación energética. Tratamiento integral combinando medicina natural de hierbas, acupuntura y asesoramiento nutricional.

---

**Lic. Aerin Alexander                      CFP**

Aerin Alexander, Certified Feldenkrais Practitioner (CFP), ha estado enseñando movimientos físicos y danza por más de 20 años. El principal centro de atención de su trabajo esta situado en guiar a las personas para restaurar su habilidad de moverse con facilidad, elegancia y placer, libre de dolor.

Aerin es Kinesióloga y ha completado su Licenciatura en Fisiología del Ejercicio (Universidad de California). Cuenta con experiencia trabajando en desórdenes del sueño y está certificada como Sounder Sleep Therapist®. Es maestra certificada del método Bones for Life®, un sistema de movimientos que promueve la salud de los huesos. Aerin tambien enseña ejercicios GYROTONIC®, un programa que elonga y fortalece los músculos con un mínimo esfuerzo.

Además de su entrenamiento académico, ha trabajado por más de 10 años con el Dr. Carlos Castaneda y sus colegas en las Artes de los Videntes del México Antiguo. Actualmente, conforma el plantel de profesionales de la clinica **Tilo Medical & Acupuncture**, en Beverly Hills, California.

**Dr. Miles Reid      L. Ac. , Dipl. Ac. , C.H.**

Miles Reid es Licenciado en Acupuntura (título universitario válido para el Estado de California en EEUU) y Diplomado Nacional en Acupuntura y Herbología China (título válido para todo el territorio de EEUU). Médico argentino, graduado en la Universidad de Medicina de Buenos Aires, practicó medicina familiar antes de trasladarse a los Estados Unidos. Ha completado con altos honores su Doctorado en Medicina Tradicional China en la Universidad Yo San de Marina del Rey en California, donde es actualmente docente de la facultad.

Además de su entrenamiento médico formal, el Dr. Reid tiene un agudo interés en las tradiciones chamánicas del antiguo Mexico, con más de 10 años de entrenamiento bajo la tutela del Dr. Carlos Castaneda.

Actualmente, el Dr. Reid practica medicina integrada en su clinica privada, **Tilo Medical & Acupuncture**, en Beverly Hills, California.

**INFORMES, RESERVAS E INSCRIPCION**

**(54 11) 4702-1147**

**[tiloargentina@gmail.com](mailto:tiloargentina@gmail.com)**

**Para mas información, visite el sitio:**

**[www.tilomedical.com](http://www.tilomedical.com)**